

# Utrustningslistor för olika typer av kajakfärder

## 1. Minimum-utrustning

- Paddel
- Paddelkapell
- Paddelsäkring
- Flytväst m. visselpipa och bogseranordning
- Flottör
- Kompass
- Pump
- Svamp
- Dricksvatten i Camel-pack
- GPS (pinne att dra upp kajaken på)
- Hatt
- Kniv
- Mobiltelefon i vattentät påse
- **Reservklädpåse** (se lista över färdigpackade satser)
- **Nödpåse A** (se lista över färdigpackade satser)
  
- Isdubbar och räddningshandskar (vinterförhållanden)

- T-shirt, strumpor, kalsonger (ev. flera)
- Långbyxor för landbruk
- Superunderställ (ev. flera)
- Tröjor enligt årstid
- Regnställ utöver paddelanoraken
- Landskor, t.ex. gympaskor
- Handduk
- Y-3 tvättmedel
  
- Kamera + film
- Cyklop/snorkel/fenor
- Anteckningsbok, skissblock, pennor
- Böcker

## 2. Dagtur med lunch

- Minimum-utrustning enligt ovanstående, dessutom:
- **Kökspåse** (se lista över färdigpackade satser)
- Vattenlägel 2 liter
- Transportkapell
- **Nödpåse B** (se lista över färdigpackade satser)
- Paddelanorak och GoreTex-byxor, eller GT-torrdräkt
- Mukluks (gummisandaler sommartid)
- Paddelhandskar
- Sittdyna
- Spade
- Toarullar
- Soppåse

## 3. Övernattning, lågfärd

Minimum- & dagtursutrustning enligt ovan, minus Reservklädpåse. Däremot plus:

- Reservpaddel
- 1 vitt handbloss
- **Nödpåse C** (se lista över färdigpackade satser)
- VHF-radio + inplastad kusttelefonitabell
- Drivankare (ev.)
- 20 meter 5mm lina
- Sjökort/kartor, i vattentätt fodral
- Kikare
- **Tältpåse** (se lista över färdigpackade satser)
- **Sovpåse** (se lista över färdigpackade satser)
- Liggunderlägg, i vattentät påse
- Yxa
- Vedsåg
- Radiomottagare FM & LW
- Ficklampa, vattentät (pannlampa finns i **Sovpåse**)
- Vatten 3 l/dag
- Extra gasolflaska

# Färdigpackade satser för kajakfärder

## **Reservklädpåse**

### **(vattentät):**

- Livbåssäck (SOLAS-typ)
- Handduk
- Byxor
- Underställströja
- Vindjacka
- Mössa
- Handskar
- Strumpor

## **Nödåse A (vattentät)**

- Cigarrettändare
- Stormtändstickor
- Tändpapper
- Eldstål
- Kniv
- Minikompass

## **Kökspåse:**

- Trangiakök m. brännare och en gasolflaska
- Tallrik och kåsa
- Skärbräda, som även är durkslag och reservpaddelblad

### **Bestickslåda, innehållande:**

- Gaffel/kniv/sked
- Brödkniv
- Potatiskalare
- Osthyvel
- Konservöppnare
- Omrörare
- Stekspade
- Kopp/måt
- Gasoltändare
- Salt
- Kryddburar
- Matolja
- Diskmedel
- Whisky-lurar

## **Nödåse B (vattentät):**

- Plastfolie för skrovrep.
- Kabelstrips 2 storlekar
- Plastic Padding
- LiquiSol
- Epoxylim
- T-sprit
- Eltejp
- Rostfri kniv
- Minificklampa
- Lysstavar 3 gula
- Signalspegel
- Visselpipa
- Telefonkort
- Tuschpenna
- Värmeljus i burk
- Cigarrettändare
- Stormtändstickor
- Tändpapper
- Reservbatterier (R6, 14 & 20)
- Fisklina m. krok & flöte

- Första Förband (2 storlekar)
- Plåster
- Sterila kompresser
- Plåstersuturer
- Sårsvätt
- Paracetamol
- Voltaren T
- Anti-histamin
- Vattenreningstabletter
- Myggmedel (Mygg A)

## **Nödåse C (vattentät)**

- 2 röda fallskärmsljus
- 2 röda handbloss
- 2 röda lysstavar High Intensity
- Blixtljus

## **Tältåse (vattentät):**

- Tält
- Tältpinnar och -stänger
- Underlägg (är även regnskydd)
- Tältlykta
- Klädnypor

## **Sovpåse:**

- Sovsäck
- Sovkläder
- Lakan
- Toilettartiklar
- Pannlampa
- Liggunderlägg i bipackad påse